

Bocce/ Anche il Gran premio San Martino se lo aggiudica il forte giocatore della Torchio di Biasca

Rodoni-Baratella troppo duri da battere

• Quello passato è stato un weekend all'insegna di Luca Rodoni, forte giocatore della Torchio di Biasca. Venerdì ha vinto il "Gran Premio Fiera di San Martino", organizzato dalla Cercera, in coppia con Vasco Berri. Domenica ha conquistato l'oro nel Campionato Ticinese "Lui&Lei", proposto dall'Ideal di Coldrerio, insieme a Laura Baratella (ex-Riso).



Rodoni è un cinquantino con un curriculum sportivo di grandissimo valore. Nella sua non breve carriera ha vinto ben sette Campionati Svizzeri: tre nella disciplina coppia (due con Remo Genni e uno con Valentino Ortelli), uno in terna (ancora con Valentino Ortelli e con Luca Lorenzetti) e addirittura tre nell'individuale. Il che conferma la grande capacità sia all'accosto, che al volo e alla raffa. Oltre a ciò un'innumerabile serie di successi in altri tornei "open" e di squadra.

Per lui l'autunno si sta rivelando una stagione sportivamente magica. Si è imposto nella "Terna della busecca", nel Campionato Svizzero a coppie miste con Laura Baratella, quindi nel "Gran Premio di San Martino", infine nel Campionato Ticinese "Lui&Lei". Tutte gara disputate nel Mendrisiotto.

Nel "San Martino" ha giocato con Vasco Berri, uno dei puledri del-

la scuderia della Torchio, almeno fino al 31 dicembre. Troppo forti i due per contrastare il loro dominio. Ci ha provato in finale la coppia dei luganesi Mario Zucca e Alfonso Mancassola, ma il loro generoso tentativo si è fermato al sei. Bene anche Badiali e Pizzagalli (Pregassona), nonché Battaglia e De Micheli (Stella Locarno), terzi ex-aequo.

Poco spazio per le formazioni della nostra regione. Soltanto Michele Colucci e Giuseppe Ceppi (Riva San Vitale) e Cosimo Mazzetti e Giuseppe Leonardo (San Gottardo) sono riusciti a imporsi nelle loro batterie di categoria C. Poi, al cospetto di formazioni di categoria maggiore, hanno dovuto arrendersi.

Menzione per la Cercera, sempre impegnata a proporre occasioni interessanti.

Domenica Luca Rodoni, in coppia con Laura Baratella, ha vinto pure il **Campionato Ticinese "Lui&Lei"**, organizzato dall'Ideal di Coldrerio con fasi finali a Riva San Vitale. Rodoni e Baratella sono affiatatissimi. Sulle qualità del biaschese ci siamo già espressi. Laura è la giocatrice nettamente più forte del movimento nazionale. Ottima all'accosto, colpitrice di razza in ogni tipo di tiro, sa pure leggere come poche le situazioni di gioco e, di conseguenza, risolverle a suo favore. Luca e Laura, dopo aver conquistato il titolo svizzero, si sono ripetuti mettendosi al collo l'oro della



FBTi. È stata la terza edizione del Campionato Ticinese a coppie miste. Ed è stata la terza vittoria della formazione abbinata Gerla-Torchio.

Non male i rappresentanti della nostra regione. L'argento è finito ancora nella bacheca della Gerla con Anna Giamboni e Simone Reina. Ma al terzo rango troviamo la coppia Elisabetta Franceschini e Domenico Mantegazzi (Riva San Vitale) e quella abbinata di Samanta Ferrazzini (sempre Gerla) - Doriano Ferrari (Ideal). Tre altre coppie "momò" al quinto rango: Giulia Rota con Moris Gualandris (Centrale), Sandra Bettinelli con Michele Fontana (Riva San Vitale) e Milly Recalcanti con Eric Klein (San Gottardo).

Una bella e ultima segnalazione. La scuola bocce della San Gottardo ha iscritto al Campionato ben quattro giovanissimi allievi: tre U12 e un U15. Tra i più piccoli, Lisa Serrano ha giocato con Marco Ferrari, Simone Maggi con Soisuda Mantegazzi e Marta Solcà col papà Tano. Martina Serrano (U15) ha partecipato con Mattia Maggi. Per loro si è trattato di una prima utilissima esperienza. Molte emozioni, immaginiamo, per i simpatici giovani e per i loro genitori che li hanno seguiti a bordo corsia. Ottima la scelta del Club di Chiasso di schierarli in un torneo "open". È certamente stata un'esperienza utile nel loro percorso di crescita sportiva e personale.

Stasera, sulla corsia della SB Romantica, presso il caffè 19 di Sant'Antonio, frazione di Balerna, si disputeranno le finali della classica gara a coppie "Gran Premio Vini Borgovecchio", la casa vinicola del borgo che in quel comprensorio ha la sua sede. Il torneo è stato lanciato con la limitazione di un solo giocatore di categoria A per formazione e per questa ragione è tollerato l'abbinamento. Le quattro coppie che si sono guadagnate le fasi finali si incontreranno a partire dalle 20 sulla corsia del Club.

Da mercoledì scorso e per circa tre settimane le corsie del Palapenz saranno inagibili. È infatti iniziato il lavoro di rifacimento a cura della ditta milanese di Daniele Colleoni. L'operazione non ha potuto essere compiuta durante i nove mesi di chiusura del palazzetto per ragioni tecniche. Ora agli appassionati è chiesta ancora un po' di pazienza. Fra una ventina di giorni ritroveranno nuove e migliori condizioni di gioco.

Nelle foto, a sinistra le formazioni finaliste del "Gran Premio Fiera di San Martino" organizzato dalla Cercera, a destra, le coppie finaliste del Campionato Ticinese "Lui&Lei", organizzato dall'Ideal, con gli arbitri della finale Marco Casella e Claudio Mombelli.

La società di Ligornetto lancia alla grande la stagione di Coppa Ticino

Al cross di Dongio tre vittorie targate VIGOR



• Lo scorso sabato è stata ufficialmente lanciata la stagione di Coppa Ticino di cross che ha visto numerosi atleti VIGOR cimentarsi nel filante percorso di Dongio, che come da tradizione ha proposto la prima tappa di corsa campestre sul suolo ticinese.

La VIGOR si è messa in luce in particolare con le prove di Eric Huanca Quispe, Giulia Salvadè e Valery Leoni che si sono guadagnati il gradino più alto del podio. Eric ha mostrato ancora una volta le sue eccellenti doti tecniche gestendo una gara regolarissima e completando i 4 km a una media di 3'27/km lasciando la qualificata concorrenza ad oltre quindici secondi. Sulla stessa distanza, notevole prova di Giulia Salvadè che si è distinta con un'ottima gara fin dalle prime battute e si è guadagnata la prima posizione nella categoria attive. A completare il podio sono state le due compagne di squadra Sara Salvadè ed Emma Lucchina, rispettivamente seconda e terza.

La terza vittoria di giornata è stata di Valery Leoni che si è imposta andando a conquistare il suo primo suc-

cesso in un cross. Molto brave anche le compagne Lisa Tondi, Agata Caimi ed Ejana Islami rispettivamente quarta, quinta e ottava.

Nella gara al maschile quarto rango per Gioele Pons e nono per Paulos Dei Cas. Nella top ten anche Emelie Poncia, settima U16, Alice Caimi, ottava U18, Caterina Socchi, nona U14, e Thiago Moco, decimo U14. Complimenti anche agli altri partenti: Ally Pagani, Caterina Bobbià, Aaron Moco, Christian Russo, Camilla Bullani, Zoe Parravicini, Lorenzo Danielli, Alexander Viaro, Martina Zanini, Sofia Pintonello, Matilde Socchi, Syria Petraglio, Rebecca Trevisan, Manuela Colombo, Dario Caimi, Giulia Trebaiocchi e William Leoni.

Il prossimo appuntamento di cross è previsto per il 26 novembre a Tesserete.

La VIGOR ringrazia di cuore tutti coloro che hanno contribuito all'ottima riuscita della Festa di San Martino e dà appuntamento al prossimo anno!



Nelle foto, a sinistra Eric Huanca Quispe in azione, qui sopra Sara e Giulia Salvadè sul podio con Emma Lucchina.

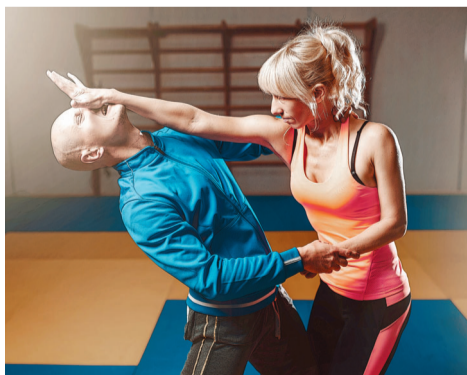
Taketomikai: due lezioni gratuite per imparare a proteggersi

• Il prossimo 25 novembre inizierà la Campagna mondiale dei 16 giorni di attivismo contro la violenza di genere, promossa per la prima volta dall'Assemblea delle Nazioni Unite nel 1999 alla quale aderisce, dallo scorso anno, anche il Canton Ticino.

Accogliendo con entusiasmo l'invito a partecipare a questa importante campagna, il club Taketomikai proporrà due lezioni gratuite di difesa personale. Le lezioni si terranno nella Palestra Comunale di Via Vela a Mendrisio sabato 2 e 9 dicembre, dalle 15 alle 17. La partecipazione è gratuita e adatta alle persone dai 12 anni.

Non sono necessarie conoscenze pregresse, il corso fornirà i primi rudimenti pratici e teorici della difesa personale. Per la pratica è sufficiente indossare una normale tenuta da ginnastica.

Informazioni e iscrizioni: essendo i posti limitati a 25 persone per sessione, questioni organizzative richiedono un'iscrizione tramite e-mail all'indirizzo info@arti-marziali.net, oppure contattando il numero 079 471.64.10.



40 anni di arti marziali a Mendrisio Il Taketomikai è un'associazione non-profit nata nel 1983 con lo scopo di offrire un'attività educativa e salutare che combinasse psiche e motricità. Propone principalmente corsi di arti marziali giapponesi e difesa personale caratterizzati da un approccio multidisciplinare del tutto originale.

Per celebrare i suoi 40 anni di attività il club ha organizzato diversi eventi e corsi gratuiti aperti al pubblico. La campagna di prevenzione contro la violenza di genere è dunque una felice occasione per combinare i festeggiamenti con un'importante attività di sensibilizzazione.

Per approfondimenti sulla campagna di prevenzione: www.16giorni.ch.

Per maggiori informazioni e supporto in caso di violenza domestica: www.ti.ch/violenza-domestica.

Per maggiori informazioni sui corsi di difesa personale e arti marziali: www.arti-marziali.net o 079 471 64 10.

Nell'immagine: una tecnica di difesa personale (licenza standard acquistata su Shutterstock dal Taketomikai).

DYK Chiasso, allenamenti e addobbi natalizi al dojo

• Kai Bürgisser e Alessandra Regazzoni, judoka del DYK Chiasso, hanno partecipato con la squadra giovanile Ticino alla Coppa svizzera junior/cadetti che si è disputata a Neuchâtel. Nonostante le loro buone prestazioni, la squadra si è purtroppo dovuta accontentare del sesto posto.

Domenica Mattia Frigerio ha diretto il dojo di via Cattaneo, il terzo allenamento mensile destinato ai pre-agonisti e agli agonisti del DYK Chiasso.

L'allenamento, ancora una volta, era improntato allo sviluppo dello speciale (tokui-waza) e al miglioramento della sua esecuzione. Buona la partecipazione dei giovani, presenti in quattordici. Nella fotografia l'atrio del dojo di via Cattaneo che, per l'occasione, è stato addobbato in vista delle prossime festività.



Nella foto i 14 ragazzi che hanno partecipato agli allenamenti.