

Tre le società del Mendrisiotto che offrono una formazione ai giovani e giovanissimi che lo vogliono

Tornano in attività anche le scuole bocce

• Lunedì riprende la scuola e, con essa, molte attività parallele sospese per la salutare pausa estiva. Riprendono pure i corsi delle scuole bocce attive in Ticino. I nostri abituali lettori sono ben consapevoli che le tre attive nel Mendrisiotto sono una preziosa bombola di ossigeno per il movimento sportivo nel Cantone e pure nel contesto federale.

Molti allori che la Federazione Svizzera ha riportato da Campionati europei e mondiali negli ultimi decenni sono la scia lunga dell'impegno che le Società della nostra regione hanno riservato ai giovani. Non solo qui, ovviamente. Ma i nomi di Ulisse Malfanti e Giuliano Cairoli richiamano immediatamente la Cercera e l'ambiente sportivo nel quale hanno mosso i primi passi, bocce in mano. Così come Giorgia Cavadini, cresciuta sportivamente sotto l'ala del Club di Rancate e dei suoi ottimi e pazienti monitori. Jacopo Faul è l'ultimo giovane, in ordine di tempo, ad aver vinto una medaglia d'oro. È successo poco più di un mese fa, ai Campionati d'Europa di Roma. La scuola bocce di Riva San Vitale lo ha "allevato", lo ha preparato e lui ha risposto da par suo. Poi lo ha meritatamente festeggiato come si conviene ai campioni che rientrano in patria con al collo metalli dal valore pesante.



Nelle foto, a sinistra Efrem Guidali indica il percorso della bocce a un giovane della scuola della San Gottardo. A destra una singolare espressione di Aramis Mancassola (scuola bocce di Riva San Vitale), campione svizzero della categoria U12.



E non si contano più i numerosi successi che gli allievi del nostro comprensorio riportano periodicamente nei Campionati svizzeri o ticinesi che si disputano ogni anno. Insomma, nelle feconde terre della nostra regione nascono numerosi giovani sportivi la cui crescita corre parallela a quella dell'infanzia, della pubertà e dell'adolescenza fino a diventare adulti. Ma non sono tutte rose e fiori. Proprio in riferimento agli Europei romani e allo straordinario bottino di medaglie conquistato da Jacopo Faul e da Ryan Regazzoni - due ori e un argento nelle sole tre discipline alle qua-

li hanno potuto partecipare - la Svizzera ha dovuto registrare l'impossibilità di essere presente in tutte le sette nelle quali era strutturata la manifestazione. Se n'è resa conto ovviamente la Federazione che, almeno sul fronte Ticino, ha deciso di puntare in modalità molto più mirata sui giovanissimi particolarmente dotati. E ha deciso di far capo alle scuole bocce esistenti e di organizzare piccoli stage di allenamento centralizzati per far crescere tecnicamente e agonisticamente i campioncini in erba. Una bella notizia è che di scuole bocce, in Ticino, ne sono nate

due proprio quest'anno: una a Brissago nell'ambito del rilancio del Club verbanese, e l'altra a Molinazzo di Monteggio per i giovani di quella regione. E come stanno quelle del Mendrisiotto? Due sono di lungo corso e una è relativamente giovane. L'organizzazione di quella di Rancate, nella bella struttura della Cercera, la cura Giuseppe Frigerio che si avvale delle prestazioni dei monitori Felix Della Neve ed Ezio Valsangiacomo, oltre che della collaborazione di Emilio Montelli. Ogni martedì, dalle 17.30 in poi, i ragazzi si radunano e si allenano. I ritrovi

si intensificano in prossimità dei tornei giovanili divisi nelle tre classiche categorie di età. Alcuni ragazzi già pronti partecipano a gare open e si ritagliano esperienze preziose. Non è raro che il Club impieghi qualche suo allievo anche nelle competizioni ufficiali a squadre. La Cercera organizza da moltissimi anni anche un torneo giovanile di successo, a dicembre, conosciuto con il nome di "S... bocce con noi". Fino a un anno fa la scuola bocce di Riva San Vitale era affidata alle sapienti capacità di Giovanni Faul. Benché egli resti sempre molto vicino, gli è subentrato Luigi Bergomi che si

avvale della collaborazione di Franco Ponzoni e Renato Bernaschina. La carriera brillante del già menzionato Jacopo Faul è uno stimolo molto concreto. A Riva sono attivi alcuni vivaci giovanissimi che fanno parte della selezione di cui sopra. Una locandina elaborata dal Club invita i ragazzi del borgo a provare il gioco delle bocce e di divertirsi in buona compagnia. Con l'obiettivo di poter vestire un giorno anche la maglia della nazionale svizzera e di raccogliere le più belle soddisfazioni sportive.

La scuola bocce più giovane del Mendrisiotto è quella della Bocciofila San Gottardo. L'iniziativa è stata lanciata 3 o 4 anni fa e conta sulla frequenza di una quindicina di giovanissimi. I monitori rispondono ai nomi di Efrem Guidali, Fiorenza Rivabella e Marco Ferrari che possono pure contare sulla collaborazione qualificata di altri esperti adulti come Gianfranco Fabbri, Salvatore Bella e Brunello Rusca. In questi mesi del 2023, Palapenz chiuso, hanno potuto beneficiare della disponibilità del Caffè 19 di Balerna, sede della Bocciofila Romantica e, nella bella stagione, sulle corsie di Caslaccio, al confine tra Balerna e Castel San Pietro. A dicembre la San Gottardo organizzerà il Campionato Svizzero giovanile che sarà una vetrina importante per il tanto auspicato rilancio dell'attività nell'intero nostro Paese.

SFG Mendrisio, il programma d'attività

• Anche questa stagione vedrà la SFG Mendrisio impegnata su più fronti.

Ginnastica generale: da genitore e bambino fino alla ginnastica per tutti, attrezzistica e ginnastica individuale e di sezione, giochi di squadra (unihockey - pallavolo), ginnastica artistica maschile e femminile, parkour e atletica saranno le discipline proposte nel ricco calendario d'attività. Dalla semplice voglia di movimento alla più impegnativa ricerca della prestazione, dall'amatoriale al competitivo, ognuno potrà trovare la propria dimensione e crescere in un ambiente sportivo sano, fatto di sport ma non solo, coltivando amicizie ed esperienze utili alla crescita individuale e di gruppo.



Non esitate dunque a contattare le/i responsabili di settore (cfr. tabella qui accanto) per informazioni in merito a quanto potrebbe interessarvi... noi vi aspettiamo con grande entusiasmo!

SFG Mendrisio

SFG MENDRISIO ATTIVITA' 2023 / 2024

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO	ANNO	INIZIO
GENITORE & BAMBINO					
Iscrizioni e Info. Tessa: 079/316 36 41 gabri@bluewin.ch	Martedì	16:30 / 17:30	Canavée	2019 - 2020	12/09/23
BABY GYM					
Iscrizioni e Info. Tessa: 079/316 36 41 tessa-gabri@bluewin.ch	Giovedì	17:15 / 18:15	Rancate	2018 - 2019	14/09/23
GYMNASTIQUE					
35+	Lunedì	20:00 / 22:00	Canavée	dai 25 anni	04/09/23
Attive	Martedì	19:30 / 21:30	Canavée	dal 2007	26/09/23
	Giovedì	19:30 / 21:30	Liceo		
Alunne A	Martedì	19:15 / 20:45	Liceo	2008 - 2010	05/09/23
	Giovedì	19:15 / 20:45			
Alunne B - C	Martedì	17:30 / 19:00	Liceo	2011 - 2018	05/09/23
	Giovedì	17:30 / 19:00			
Info. Ronzina: 076/358 21 33 sfgritmica@gmail.com					
ISCRIZIONI GYMNASTIQUE PER E-MAIL A: sfgritmica@gmail.com PRIMA DELL'INIZIO ATTIVITA'. SOLO DOPO AVER INVIATO I DATI PER E-MAIL SI PUO' AVERE ACCESSO ALLA PRIMA LEZIONE (TERMINE MAX. ENTRO IL 28.09.23)					
ATTREZZISTICA					
Alunni/e Principianti	Lunedì	17:00 / 18:30	Canavée	dal 2017 fino al 2014	14.09.23 Prevista selezione
	Giovedì				
Alunni/e Gruppo Competitivo Cat.1	Lunedì	17:00 / 18:30	Canavée	Gruppo chiuso	04/09/23
	Giovedì				
Alunni/e Gruppo Competitivo Cat. 2 fino alle 20:00 Cat. 3 fino alle 20:30 Cat. 4 e sup. fino alle 21:00	Mercoledì	17:00 / 20:00	Canavée	Gruppo chiuso	04/09/23
	Giovedì	18:00 / 21:00			
	Mercoledì	19:30 / 21:00			
Attivi/e	Sabato	09:00 / 12:00	Canavée	Gruppo chiuso	30/09/23
Info. Rosanna: 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com					
PARKOUR					
Info. Aris: 079/761 15 69 arisliv92@gmail.com	Lunedì	20:00 / 22:15	Liceo	dai 12 anni	18.09.23 Iscrizioni ed inizio
UNIHOCCY					
Info. Guy: 076/575 66 68 guyroden@gmail.com	Giovedì	20:00 / 22:00	Canavée	Adulti	31/08/23
GINNASTICA PER TUTTI					
Info. Elvezio Ferrazzini: 091/646 49 20	Mercoledì	20:30 / 22:00	Canavée	Uomini e Donne "no limits"	13/09/23
ATLETICA					
Info. Christian: 079/337 10 57 rivera2001ch@yahoo.it (Mendrisio) Info. Laila: 079/887 80 56 laila96@hotmail.it (Balerna)	Mercoledì 1° all. Lunedì 2° all.	18:30 / 20:00 18:30 / 20:00	Mendrisio: Campo Comunale o Palestra S.M. Balerna: Campo o Palestra vecchia S.M.	dal 2012 (Mendrisio) dal 2016 (Balerna)	06.09.2023 (Mendrisio) 04.09.2023 (Balerna)
PALLAVOLO LUI & LEI Info. Roberto: 076/416 78 70 facchinetti.1969@gmail.com	Martedì	20:45 / 22:15	Liceo Rancate	dal 2008	05/09/23
	Giovedì	20:45 / 22:15			
	Giovedì	20:15 / 22:00			
ARTISTICA maschile / femminile	GYM ELITE MENDRISIOTTO Info. Rosanna 076/414 03 66 rodenrosy@gmail.com				
TASSA SOCIALE ANNUA SETTEMBRE 2023 - AGOSTO 2024					
Baby-Gym - Atletica scolari				fr. 150.-	
Genitore & Bambino - Ginnastica per tutti - Pallavolo - Unihockey				fr. 180.-	
Alunne A - B1 - B2 - C - ATTIVE (GYMNASTIQUE)				fr. 200.-	
Alunni/e Test 1 - 2 - 3 - 4 - ATTIVE/E (ATTREZZISTICA) - Parkour				fr. 200.-	
PAGAMENTO TRAMITE IL RESPONSABILE DEL GRUPPO					

Tennis, nel weekend i Campionati ti attivi

• Dal 31 agosto al 10 settembre è in programma la 2.a edizione dei Campionati ticinesi Attivi di tennis con la formula rinnovata nel 2022 dall'Associazione regionale Tennis Ticino (ArTT), con l'intento di coinvolgere il maggior numero di giocatori oltre che di fare dei Campionati ticinesi il momento clou dell'anno.

La competizione si svolgerà sui campi del Tennis Club Bellinzona, quest'anno sull'arco di dieci giorni (semifinali e finali di ogni categoria: sabato 9 e domenica 10 settembre).



Di seguito le informazioni principali

- * **Tabelloni:** otto maschili e otto femminili, suddivisi nelle categorie N3/R1, R2, R3, R4, R5, R6, R7, R8/R9.
- * **Montepremi:** 10'000 fr da ripartire tra vincitori e finalisti di ogni categoria.
- * **Partite:** al meglio dei tre set, nelle qualificazioni il terzo set è sostituito da un long tie-break
- * **Iscrizioni:** i primi 4 giocatori di ogni categoria entreranno direttamente nel tabellone principale (fanno stato le classifiche Swiss Tennis)
- * **Criteri:** essere in possesso di una licenza attiva Swiss Tennis; essere residenti in Ticino o Moesa; essere residenti in un Comune di frontiera (fa stato la lista dei Comuni italiani di frontiera ai sensi dell'imposizione dei lavoratori frontalieri) ma di nazionalità svizzera e soci di un club affiliato ad ArTT.
- * **Iscrizioni:** fino a sabato 26 agosto (ore 20) sul sito di Swiss Tennis (torneo n° 141138). Il sorteggio, pubblico, verrà effettuato domenica 27; i tabelloni con il programma degli incontri saranno pubblicati entro lunedì 28.
- * **Organizzazione:** di competenza di ArTT, in collaborazione col TC Bellinzona.
- * **La novità** nelle cat. N3/R1, R2 e R3 maschili e femminili la partecipazione è stata aperta pure agli juniores; mentre nelle cat. da R4 a R8/R9 ci si può iscrivere solo se si hanno 16 anni compiuti.

La ripartizione in più categorie, introdotta nel 2022, è stata voluta per dar vita a partite più equilibrate, con l'auspicio che ciò invogli molti giocatori a volersi misurare con avversari dal valore simile. A tutti gli iscritti l'ArTT offrirà un aperitivo sabato 2 settembre.